

NATUREZA GASTRONOMIA & LAZER

*Plantas silvestres alimentares
e ervas aromáticas condimentares*

Maria Manuel Valagão
(Org.)

The background of the cover is a photograph of fresh ingredients. In the foreground, there are green leafy herbs, possibly cilantro, and a whole, light-brown onion. Behind them, there are some red and orange vegetables, possibly tomatoes or peppers, all resting on a blue surface with white speckles. The lighting is bright, creating highlights on the wet-looking surfaces of the vegetables.

Edições Colibri

AUTORES	7
AGRADECIMENTOS	9
INTRODUÇÃO	13
I HERANÇAS ANTIGAS, DINÂMICAS MODERNAS <i>Maria Manuel Valagão</i>	23
II MEMÓRIAS E SABERES: RECURSOS FLORESTAIS E AGROFLORESTAIS <i>Joana Gomes da Silva</i> <i>Maria Manuel Valagão</i> <i>Maria Augusta Vacas de Carvalho</i>	43
III BIODIVERSIDADE VEGETAL: UM RECURSO EM DECLÍNIO <i>Maria Manuela Veloso</i>	73
IV JARDINS E HORTOS DE RECREIO NO ALENTEJO <i>Helder Carita</i>	87
V UM HORTO DE PLANTAS SILVESTRES ALIMENTARES E ERVAS AROMÁTICAS CONDIMENTARES <i>José António Passarinho</i> <i>Maria Elvira Ferreira</i>	103
VI CONHECER MELHOR AS NOSSAS PLANTAS <i>Isabel Saraiva</i> <i>Maria Elvira Ferreira</i> <i>José António Passarinho</i> <i>Maria Manuel Valagão</i> <i>Joana Gomes da Silva</i>	129
VII PRÁTICA E INOVAÇÃO DAS TRADIÇÕES GASTRONÓMICAS <i>Maria Manuel Valagão</i>	227
ANEXOS	299
ÍNDICE GERAL	325